



Veiligheid en gedrag

Strengere regels

Aikido is een contactsport die is gebaseerd op overgeleverde Japanse vechtkunst. Vanuit de Japanse traditie wordt er bij Stichting Aikido Kyorakukan, zoals bij de meeste Budo-scholen, volgens een strak protocol getraind. Er is sprake van een formele etiquette, er zijn gedragsregels en in elke dojo worden er aanvullende afspraken gemaakt. Rituelen nemen een belangrijke plaats in. Leraren zijn hoger in de hiërarchie dan de leerlingen en van de laatste wordt verwacht dat zij aanwijzingen van hoger gegradueerden opvolgen. Er wordt veel aandacht besteed aan oplettendheid, welnemendheid, sportiviteit, het inbouwen van rustmomenten, het letterlijk gaan zitten als de leraar iets uitlegt, er wordt nadrukkelijk afgesproken wie begint met de aanval en wie die afweert etc.

Achtergrond

Al deze maatregelen zijn natuurlijk niet voor niets ontstaan. Genoemde rituelen en afspraken zorgen er voor dat in potentie gevaarlijke situaties worden gereguleerd en gekanaliseerd, net zo lang tot het lichaam de benodigde reflexen heeft aangeleerd en in staat is ook onverwachte bewegingen te kunnen neutraliseren. Dat kost tijd en aandacht. En met name die aandacht wordt bevorderd door de genoemde maatregelen. Zij dragen er met andere woorden toe bij dat het Aikido op een zo **veilig mogelijke** manier kan worden beoefend. Dat is wat anders dan dat Stichting Aikido Kyorakukan kan garanderen dat er nooit eens iets mis gaat. Een ongeluk zit soms letterlijk in een klein hoekje. Eén ogenblik van onoplettendheid, slordigheid, ergernis of stoeigedrag bij tori of uke kan ervoor zorgen dat jezelf of een ander geblesseerd raakt.

Verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid

Iedereen die Aikido gaat beoefenen, kan en moet beseffen dat de deelnemers aan trainingen in hoge mate zelf verantwoordelijk zijn voor het handhaven van een veilige situatie op de mat. Daarom krijgt iedereen die bij ons wil trainen deze informatie onder ogen en wordt gevraagd te verklaren dat hij/zij ervan op de hoogte is dat hij/zij een eigen verantwoordelijkheid heeft als hij/zij het Aikido bij onze Stichting wil bedrijven en dat het bestuur van Stichting Kyorakukan geen aansprakelijkheid kan aanvaarden voor een onverhoopte blessure of anderszins geleden schade, voortvloeiend uit een training of bijgewoonde stage. Om een zo veilig mogelijk klimaat tijdens de trainingen te scheppen, zal degene die de les verzorgt, er streng op toezien dat de afspraken zoals ze gelden binnen de dojo door een ieder worden gerespecteerd. Bij het aangaan van het lidmaatschap krijgen alle leerlingen de dojo-regels. Deze regels zijn te vinden op onze website en in onze publicatie "Levende Vrede". Overigens zijn alle ingeschreven leden middels een ongevallenverzekering verzekerd. De voorwaarden van deze verzekering zijn bij de Stichting Aikido Kyorakukan op te vragen.

Nadere afspraken

Naast de dojo-regels gelden ook algemeen aanvaarde maatschappelijke normen in onze dojo. Het gebruik van alcohol en andere stoffen die de alertheid negatief beïnvloeden zijn niet toegestaan direct voor en tijdens de trainingen. Onze leraren worden door het bestuur gestimuleerd om een door de Aikido Bond erkende docentenopleiding te volgen. Als er op een gegeven moment geen erkende leraar beschikbaar is, willen we de leerlingen niet teleurstellen door de lessen af te blazen. In een dergelijk geval wordt een vervanger gezocht met een zo hoog mogelijke Dan- of Kyugraad. Deze vervanger krijgt van een erkende leraar speciaal afgestemd en aangepast lesprogramma, waarvan niet mag worden afgeweken. Ook kan het in bepaalde situaties (bijvoorbeeld een vrije examenvorbereiding) dat er geen specifieke les wordt gegeven, maar dat een vervanger alleen zorgt voor het openings- en afsluitingsriteel, waarna de aanwezige leerlingen vrij mogen trainen. Zij zijn dan zelf verantwoordelijk voor een veilige situatie op de mat. De Japanse hiërarchie draagt er dan verder toe bij dat de aanwezige hoger gegradueerden toezien op het handhaven van de rust en orde tijdens de trainingen. Niet op ieder moment van de training is ontspanning of humor verboden, maar juist tijdens het uitvoeren van de voorgeschreven oefeningen is de hoogste mate van concentratie vereist!

Kijk voor meer informatie op onze website: www.kyorakukan.com

Veiligheid en gedrag / versie 2 / december 2010/ Han Bijleveld

